



第2蒼丘



～第2蒼丘では、ご利用される皆様の笑顔あふれる空間作りを目指しています～

第2蒼丘の特徴



少人数制で手厚いケア

定員25名と小規模なデイサービスです。利用者同士コミュニケーションが取りやすく、お茶飲み感覚でご利用いただけます。少人数制だからこそ、より深く関わり、寄り添ったケアを行っています。また様々なご要望にも対応することが可能です。



おいしい食事

1人ひとりの嗜好に合わせ、食べやすい食事を提供しています。午前には軽食、午後におやつをご用意しています。また「てんぷらの日」や「郷土料理の日」などがあり、食事の時間が楽しみとなります。



頭と体のリハビリ

第2蒼丘で最も力を入れている分野です。「生活しやすい体のメンテナンス」を目的として専門職が「リハビリや脳トレーニング」「定期的な機能チェック」を実施し、皆様の生活をサポートしていきます。



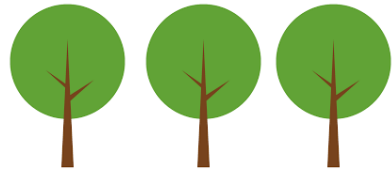
温まるお風呂

大きい浴槽とたっぷりのお湯で、ゆったりと入浴できます。さらに、11種類の入浴剤を使用していますので、日替わりで色や香りを楽しむことができます。また座ったまま入浴できる設備もあります。個々の状態に合わせて入浴できます。

施設案内

- ★休息スペースをご用意しています。少し疲れた時や食後に、横になって休んでいただけます。
- ★おしゃれな喫茶カウンターがあります。お店のような雰囲気です。コーヒーやおやつをお楽しみいただけます。
- ★「花と緑の小須戸まち」
素敵な植物に囲まれ、四季折々の景観がお楽しみいただけます。

第2蒼丘の1日



8:30 皆様をお迎えに出発します。

9:00 到着された方から、お熱・血圧・脈を測ります。
体調に問題なければ、順番に入浴へお誘いします。

お風呂上りには、喫茶カウンターでコーヒーなどを楽しんでいただいています♪



入浴前後の時間は、個別レクとして皆様お好きな活動に取り組まれています。
例) ぬりえ、貼り絵、刺子、工作、脳トレ、漢字、計算、おしゃべり…などなど
もちろん、横になったりテレビを観たり、のんびり過ごすこともできます。

10:00 機能訓練(リハビリ)では、個々の身体機能に合わせた訓練
や集団で行う訓練などを行います。
昼食前には、だ液の分泌や嚥下機能改善に効果のある口
腔体操を行います。



12:00 昼食

栄養バランスに配慮し、和洋中バラエティーに富んだお食事を提供しています。
また、午前中には軽食として玉子焼き、フレンチトースト、豆乳餅など、豊富なメニュー
から日替わりで提供しています。食事も軽食もおいしいととても好評をいただいています。



12:30 昼食のあとは、布団やベッド、ソファなどで休息をとる時間を設けています。
起きてこられた方から、集団や個別でリハビリの時間になります。



14:00 運動(集団リハビリ・集団レク)の時間です。適度に運動をして、元気を維持しましょう。

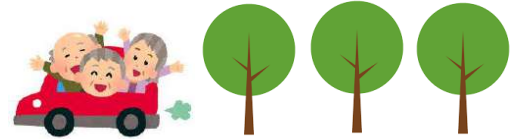
15:00 おやつの時間です。バリエーション豊富なおやつでほっとひといき…♪
コーヒーや昆布茶、ミルクティーやココアなど、
好きな飲み物を注文できます。



15:30 帰りのお仕度を始めます。

16:10 皆様をご自宅へ送りに出発します。

「あ〜、今日も楽しかった」の一言がいただけるよう、スタッフ一同皆様をサポートしてまいります。



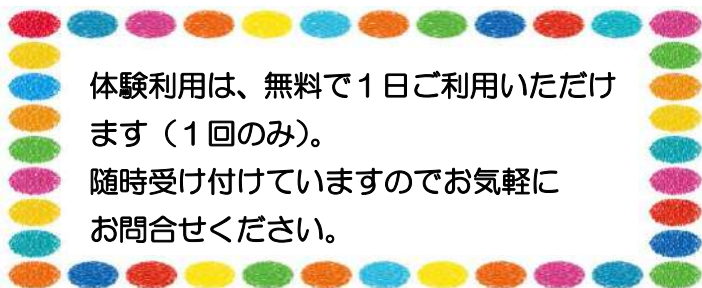
行事・イベント

季節に合わせて夏祭り、敬老会、クリスマス会等のイベントを行っています。☺

皆さん一緒に歌ったり踊ったり涙を流して喜ばれるなど、大盛況



ご利用案内・お問い合わせ



体験利用は、無料で1日ご利用いただけます(1回のみ)。
随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

お茶のみ感覚で

ぜひお気軽にお越しください



○営業日・・・月曜～土曜

○定休日・・・日曜、元日

○営業時間・・・8:30～17:30

○定員・・・25名

○アクセス・・・秋葉区区バス「小須戸四丁目」
下車徒歩5分。または信越線
「矢代田駅」より車で10分。

○お問い合わせ

電話：0250-38-5880

Fax：0250-38-5881

担当：生活相談員 山崎寛美

何かご不明な点やご質問などがございましたら、
お気軽にご連絡ください。



理学療法士による個別・集団での リハビリを提供致します。



3つの視点から皆様をサポート！

生活に寄り添った
リハビリ

利用者様の生活に合わせて
必要な身体機能の維持・向上を図ります。

認知症の予防を目的に
取り組みます。

転倒予防や痛み、痺れの
改善を目指します。

脳機能活性化

動きやすい
身体作り

こんな方が利用されています

足・腰などに
痛みがある

体力をつけたい

元気に生活したい

しびれ・マヒ
がある

最近、物忘れを
するようになった

歩きがふらつく

リハビリの流れ

カウンセリング

日々の生活の様子をお聞きます

評価・検査

現在の身体機能・認知機能の確認をします

施術

一人ひとりの状態に合わせたリハビリを行います

再評価

効果を確認し様々な視点からサポートします

リハビリの様子

カウンセリング
マッサージ

集団リハビリ

歩行練習

上下肢リハビリ

腰痛改善
体幹強化

