



第2蒼丘



～第2蒼丘では、ご利用される皆様の笑顔あふれる空間作りを目指しています～

第2蒼丘の特徴



少人数制で手厚いケア

定員25名と小規模なデイサービスです。利用者同士コミュニケーションが取りやすく、お茶飲み感覚でご利用いただけます。少人数制だからこそ、より深く関わり、寄り添ったケアを行っています。また様々なご要望にも対応することが可能です。



おいしい食事

一人ひとりの嗜好に合わせ、食べやすい食事を提供しています。午前には軽食、午後におやつをご用意しています。また「てんぷらの日」や「郷土料理の日」などがあり、食事の時間が楽しみとなります。



頭と体のリハビリ

第2蒼丘で最も力を入れている分野です。「生活しやすい体のメンテナンス」を目的として専門職が「リハビリや脳トレーニング」「定期的な機能チェック」を実施し、皆様の生活をサポートしていきます。



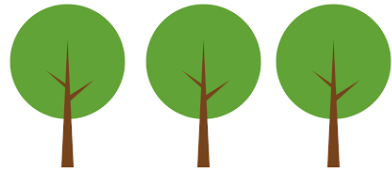
温まるお風呂

大きい浴槽とたっぷりのお湯で、ゆったりと入浴できます。さらに、8種類の入浴剤を使用していますので、日替わりで色や香りを楽しむことができます。また座ったまま入浴できる設備もあります。個々の状態に合わせて入浴できます。

施設案内

- ★休息スペースをご用意しています。少し疲れた時や食後に、横になって休んでいただけます。
- ★おしゃれな喫茶カウンターがあります。お店のような雰囲気です。コーヒーやおやつをお楽しみいただけます。
- ★「花と緑の小須戸まち」
素敵な植物に囲まれ、四季折々の景観がお楽しみいただけます。

第2蒼丘の1日



8:30 皆様をお迎えに出発します。

9:00 到着された方から、お熱・血圧・脈を測ります。
体調に問題なければ、順番に入浴へお誘いします。

お風呂上りには、喫茶カウンターでコーヒーなどを楽しんでいただいています♪



入浴前後の時間は、個別レクとして皆様お好きな活動に取り組まれています。
例) ぬりえ、貼り絵、刺子、工作、脳トレ、漢字、計算、おしゃべり…などなど
もちろん、横になったりテレビを観たり、のんびり過ごすこともできます。

10:00 機能訓練(リハビリ)では、個々の身体機能に合わせた訓練
や集団で行う訓練などを行います。
昼食前には、だ液の分泌や嚥下機能改善に効果のある口
腔体操を行います。



12:00 昼食

栄養バランスに配慮し、和洋中バラエティーに富んだお食事を提供しています。
また、午前中には軽食として玉子焼き、フレンチトースト、豆乳餅など、豊富なメニュー
から日替わりで提供しています。食事も軽食もおいしいととても好評をいただいています。



12:30 昼食のあとは、布団やベッド、ソファなどで休息をとる時間を設けています。
起きてこられた方から、集団や個別でリハビリの時間になります。



14:00 運動(集団リハビリ・集団レク)の時間です。適度に運動をして、元気を維持しましょう。

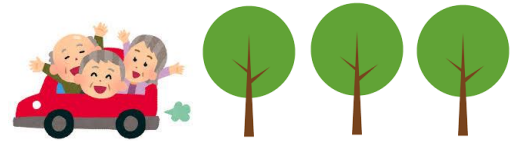
15:00 おやつの時間です。バリエーション豊富なおやつでほっとひといき…♪
コーヒーや昆布茶、ミルクティーやココアなど、
お好きな飲み物を注文できます。



15:30 帰りのお仕度を始めます。

16:10 皆様をご自宅へ送りに出発します。

「あ〜、今日も楽しかった」の一言がいただけるよう、スタッフ一同皆様をサポートしてまいります。



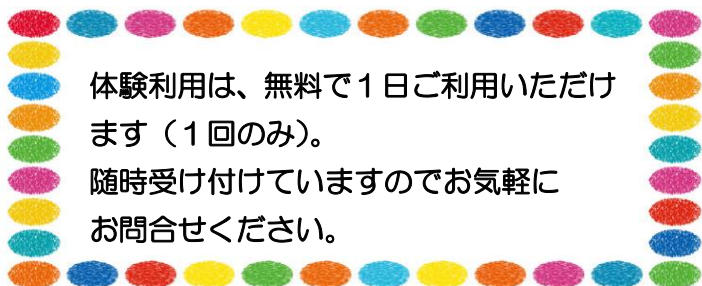
行事・イベント

季節に合わせて夏祭り、敬老会、クリスマス会等のイベントを行っています。😊

皆さん一緒に歌ったり踊ったり涙を流して喜ばれるなど、大盛況



ご利用案内・お問い合わせ



体験利用は、無料で1日ご利用いただけます(1回のみ)。

随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

お茶のみ感覚で

ぜひお気軽にお越しください



○営業日・・・月曜～土曜

○定休日・・・日曜、1月1日

○営業時間・・・8:30～17:30

○定員・・・25名

○アクセス・・・秋葉区区バス「小須戸四丁目」
下車徒歩5分。または信越線
「矢代田駅」より車で10分。

○お問い合わせ

電話：0250-38-5880

Fax：0250-38-5881

担当：生活相談員 渡辺大輔

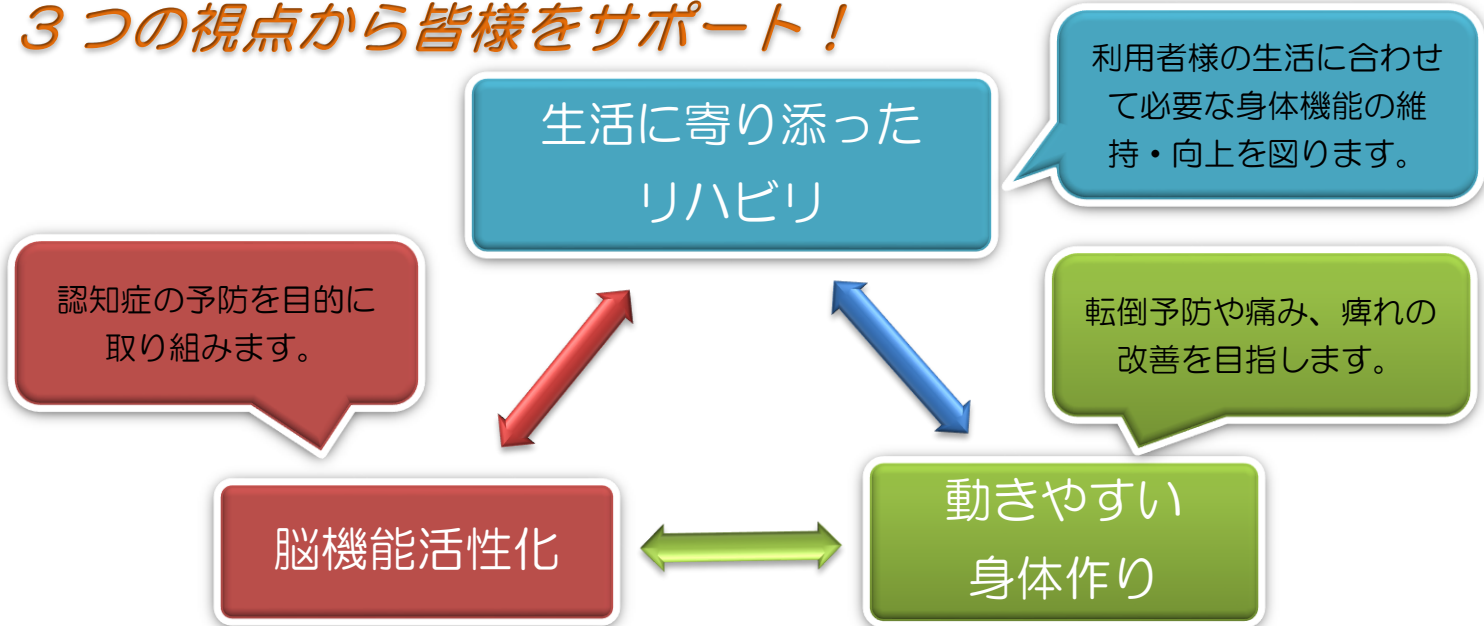
何かご不明な点やご質問などがございましたら、
お気軽にご連絡ください。



理学療法士による個別・集団での リハビリを提供致します。



3つの視点から皆様をサポート！



こんな方が利用されています

- 足・腰などに痛みがある
- 体力をつけたい
- 元気に生活したい
- しびれ・マヒがある
- 最近、物忘れをするようになった
- 歩きがふらつく



リハビリの流れ

- カウンセリング**
日々の生活の様子をお聞きします
- 評価・検査**
現在の身体機能・認知機能の確認をします
- 施術**
一人ひとりの状態に合わせたリハビリを行います
- 再評価**
効果を確認し様々な視点からサポートします

リハビリの様子

